

## **Le Défi À Votre Rythme permet d'amasser 98 175 \$ net pour les patients touchés par le cancer**

**Terrebonne, le 6 octobre 2026** – *Plus de 700 participants et supporters se sont réunis dimanche dernier au parc de l'Île-Lebel, à Repentigny, à l'occasion de la course de clôture du **Défi À Votre Rythme** de la Fondation Santé Sud de Lanaudière.*

Du 4 septembre au 4 octobre, des centaines de personnes ont marché, couru, pédalé et bougé à leur façon afin d'amasser des dons pour soutenir les personnes touchées par le cancer dans notre région. Leur mobilisation a permis de recueillir **plus de 50 000 \$ en dons sur la plateforme en ligne.**

Avec l'appui de généreux partenaires, la Fondation a ainsi pu annoncer devant les participants un résultat net de **98 175 \$** pour cette édition.

« Voir autant de personnes réunies autour d'une même cause est profondément touchant. Derrière chaque kilomètre parcouru et chaque don amassé, il y a une histoire, un proche, un patient, une famille. Cette mobilisation démontre toute la force de notre communauté », souligne **Danny Thibodeau, vice-président du CA de la Fondation Santé Sud de Lanaudière et président du comité organisateur du Défi À Votre Rythme.**

### **Une mobilisation qui fait la différence**

Les sommes recueillies permettront à la Fondation de poursuivre son soutien aux patients touchés par le cancer à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur, tout au long de leur parcours, que ce soit en oncologie, à la clinique du sein, au bloc opératoire ou dans d'autres secteurs de l'hôpital.

En 2025 seulement, **35 776 visites en oncologie** et **10 800 traitements de chimiothérapie** ont été réalisés à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur.

La Fondation souligne également l'engagement des meilleurs amasseurs de fonds de cette édition. Pour les collectes individuelles, **Denise Robichaud** s'est classée au premier rang, suivie de **Renée Desjardins** et de **Justine Longpré**. Du côté des équipes, **Constance** a remporté la première position.

### **Merci à nos partenaires**

La Fondation remercie chaleureusement tous les participants, donateurs, bénévoles, équipes, familles et entreprises qui ont contribué au succès de cette édition, ainsi que ses précieux partenaires:

- **Partenaires Communauté:** Groupe Jean Coutu et les succursales participantes de la région, Steamatic Lanaudière
- **Partenaires Expérience:** BPA, Ménagez-Vous, NEUF architectes, Novartis,

Pomerleau

- **Partenaires Sportif:** Complexe Enviro Connexions, PhysioExtra, Signalisation de Ville
- **Partenaires impliqués:** Chaptec, FM Électrique, Globalité Ostéo-Physio, McDonald's Famille Lemay, Merck, SF Tech
- **Partenaire collation:** Métro Fogarty
- **Partenaire photos:** Yannick Mitchell de Ferland Photos
- **Partenaires Kiosque:** Constance, Costco de Terrebonne, Orangetheory Fitness Repentigny, policiers de Repentigny

La Fondation remercie également chaleureusement la **Ville de Repentigny, RécréoNature et le parc de l'Île-Lebel** d'accueillir la course de clôture année après année.

Même si le Défi À Votre Rythme 2026 est terminé, **il est toujours possible de faire un don au defiaotrerythme.com** afin de soutenir les patients touchés par le cancer dans notre région.

**Ensemble contre le cancer.**

### **À propos de la Fondation Santé Sud de Lanaudière**

La Fondation Santé Sud de Lanaudière agit comme catalyseur de générosité afin d'améliorer les soins de santé et le mieux-être de la population. Elle mobilise la communauté pour soutenir des projets porteurs qui ont un impact direct sur la qualité des soins offerts dans la région.

-30-

Source : Fondation Santé Sud de Lanaudière  
Contact : Katherine Brazeau  
Directrice communications et marketing  
450 654-7525 poste 21 119  
kbrazeau@fondationssl.ca